

TAKE
FREE

ぐるチャリ

ぐるっと阿蘇チャリめぐり

Fun!Fun!Cycling at Aso!

サイクルツーリズムの創出による南阿蘇鉄道沿線の観光客増加と地域の賑わいづくりプロジェクト実行委員会

ぐるチャリ

ぐるっと阿蘇チャリめぐり

Fun!Fun!Cycling at Aso!

ぐるチャリについて

- 料 金 ￥2,800(税込)
- 時 間 9:00～17:00
- 予 約 お電話での受付になります
- 場 所 高森観光推進機構

※チケットの有効期間は購入日から1ヶ月間です。
※自転車は台数に限りがございますので
お電話での事前確認をおすすめいたします。

緊急連絡先

■高森観光推進機構
〒869-1602
熊本県阿蘇郡高森町高森1537-6
TEL.0967-62-2300(営業時間9:00～17:00)

What's Guruchari?

ぐるチャリとは

高森の美味しいものや楽しいところを
自然とともに堪能する、
サイクリングアクティビティです。
パンフレット掲載の店舗で様々な特典をゲットして
阿蘇をもっとオトクに満喫しよう！

Topic

act 高森湧水トンネル公園 当日分 無料入場券

高森を代表する観光スポット。その名の通り、天然水が湧き出しており、湧水を汲みに来る観光客も多数！



連絡先

- 時間 9:00-18:00(4月～10月)
9:00-17:00(11月～3月)
※閉園30分前までに入園ください
- 休日 年中無休(不定休あり)
- Tel.0967-62-2913

CHECK POINT

お店情報、右上に掲載のチケット枚数で
それぞれのお店の一押しアイテムと交換できます！

交換できる商品

交換に必要な枚数

オリジナル酒マス1個

TICKET
2枚

eat 山村酒造

駐輪場 店舗向い駐車場

オリジナル酒マス1個

TICKET
2枚

01



宝暦12(1762)年に生まれた「山村酒造」は阿蘇外輪山の伏流水と阿蘇の米を使い、阿蘇の人の手で「阿蘇の酒」を造る蔵です。

- 時間 9:00-17:00
- 休日 年末年始
- Tel.0967-62-0001

eat 甘味処ふくまめ

駐輪場 お店駐車場

クリームあんみつ

TICKET
6枚

03



和風モダンなおしゃれな古民家喫茶店です。オープンテラスもあり、高森の大自然と美味しいスイーツを味わえます。

- 時間 11:00-18:00
- 休日 不定休
- Tel.0967-62-1200

eat 阿蘇マルキチしょうゆ

駐輪場 店舗前駐輪場

蔵元限定 しょうゆ最中アイス

TICKET
3枚

02



明治3年創業の老舗醤油蔵のとおき！秘伝しょうゆミツと、阿蘇が育んだミルクアイスをサクサクもなかと一緒に楽しみください！

- 時間 9:00-16:30
- 休日 年末年始、第1日曜日
- Tel.0967-62-0535

eat 黒柴コーヒー

駐輪場 お店駐車場

ブレンドコーヒー+プリン

TICKET
3枚

04



阿蘇の綺麗な水を使用した1杯のコーヒーを通じて地域の皆様、様々な方々と繋がる様に美味しいコーヒーを提供致します。

- 時間 平日10:00-19:00
土日祝9:00-18:00
- 休日 水・木曜日
- Tel.090-7120-1880

eat 武田製菓

駐輪場 お店入り口前

千本桜マドレーヌ

TICKET
2枚

05



高森町の銘菓！
凍らせてもよし！
再度焼いてもよし！

- 時間 9:00-17:00
- 休日 日曜日(+不定休)
- Tel.0967-62-0280

eat 阿蘇カフェSOSUI

駐輪場 店舗駐車場脇

阿蘇とまろーる1カット
ブランデーケーキ1カット
※テイクアウトのみ

TICKET
各3枚

06



トマトの高級品種「ももたろうエイト」を使用した阿蘇とまろーる1カット又はフワフワの阿蘇めれブランデーケーキ1カットと交換！

- 時間 10:00-17:00
- 休日 水曜日
- Tel.0967-62-1771

eat 徳丸漬物

駐輪場 店舗前駐輪場

阿蘇たかな油いため (ミニサイズ)

TICKET
2枚

07



昭和45年創業の老舗漬物屋さんです。地元農家が育てた素材を使っており、他にはない新鮮な味わいです。

- 時間 9:00-18:00
- 休日 火曜日
- Tel.0967-62-0096

eat 王来軒

駐輪場 店舗前スペース

餃子5個

TICKET
3枚

08



創業50年、バスラーメンから出発した高森唯一の老舗ラーメン店です。ご夫婦の腕前をご堪能ください。

- 時間 11:00-17:30
- 休日 日曜日
- Tel.0967-62-0095

eat 高森田楽の里

駐輪場 お店駐車場

ヤマメの唐揚げ

TICKET
4枚

09



茅で葺いた合掌造りのお店。築200年以上経った今もなお、炭火の煙に燻られ、味噌の甘い香りを醸し出しております。

- 時間 3月下旬～11月
11:00-19:00(土日祝10:00-19:00)
12月～3月中旬
11:00-17:00(土日祝10:00-18:30)
- 休日 不定休
- Tel.0967-62-1899

act ブルーグラス

駐輪場 バイク駐輪場

引馬

TICKET
6枚

10



乗馬クラブ ブルーグラスは、初めての方やご家族連れでも安心・安全に乗馬をお楽しみいただけます。宿泊施設やレストランも完備しています。

- 時間 9:00-17:00(最終受付16:00)
- 休日 木曜日
- Tel.0967-62-3366

※引馬体験ご希望の方は、お電話にて事前にご確認ください。

eat 旨乃蔵

駐輪場 バイク駐輪場

鶴の子芋フライドポテト

TICKET
3枚

11



ブルーグラス併設のレストラン。根子岳を眺めながら、大地が育んだ味をご堪能ください。季節に応じてメニューの追加もございます。

- 時間 11:00-15:00
17:30-21:00
- 休日 木曜日
- Tel.0967-62-2050

eat たのしか亭

駐輪場 正面玄関向かって右の壁側

回転焼 1個

TICKET
1枚

12



高森の湧水を使用したもちもちの生地と店主こだわりの餡やクリームで作った回転焼。古民家風の落ち着いた店舗で、ゆっくり休憩しながらお召し上がりください。

- 時間 10:00-18:00
- 休日 日・月曜日
- Tel.0967-62-1188

南阿蘇ふれあい動物園 フェアリーテール

駐輪場 入り口前駐車場

入場券

TICKET
5枚

13



身近に行ける隠れ癒しスポット！大自然の中でかわいい動物たちと触れ合ってみませんか？

- 時間 3～10月 10:00-16:30
(土日祝10:00-17:00)
11～3月 10:00-16:00
(土日祝10:00-17:00)
- ※受付締切りは営業時間の30分前まで
- 休日 3月-10月:木、11月-3月:水・木
- Tel.0967-62-2613

チケット引き換えメニュー

()内の時間は高森駅から自転車での所要時間です。

01 山村酒造(約5分)	●オリジナル酒マス1個	2枚
02 阿蘇マルキチしょうゆ(約5分)	●蔵元限定しょうゆ最中アイス	3枚
03 甘味処ふくまめ(約10分)	●クリームあんみつ	6枚
04 黒柴コーヒー(約10分)	●ブレンドコーヒー+プリン	3枚
05 武田製菓(約5分)	●千本桜マドレーヌ	2枚
06 阿蘇カフェSOSUI(約5分)	●阿蘇とまろーる1カット ●ブランデーケーキ1カット	各3枚
07 徳丸漬物(約15分)	●阿蘇たかな油いため(ミニサイズ)	2枚
08 王来軒(約5分)	●餃子5個	3枚
09 高森田楽の里(約15分)	●ヤマメの唐揚げ	4枚
10 ブルーグラス(約10分)	●引馬	6枚
11 旨乃蔵(約10分)	●鶴の子芋フライドポテト	3枚
12 たのしか亭(約5分)	●回転焼 1個 (黒あん・白あん・カスタード・チョコ・ビスターチオから一つ)	1枚
13 南阿蘇ふれあい動物園 フェアリーテール(約20分)	●入場券	5枚

ココもオススメ! 見どころポイント

- 1 上色見熊野座神社(約25分)
- 2 月廻り公園(約15分)
- 3 高森殿の杉(約15分)
- 4 高森峠千本桜(約15分)
- 5 高森湧水トンネル公園(約5分)
- 6 高森阿蘇神社(約15分)
- 7 サクラミチ(約20分)

スマートガイドマップの使い方

- スマートフォンで左のコードを読み取りましょう。
- ぐるチャリのスポットがMAP上に表示されます。
- 行きたい場所のアイコン●をタップ!
- スポットの詳細からルート検索をタップ。
- 目的地までナビで案内!



緊急連絡先
高森観光推進機構

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森1537-6
TEL.0967-62-2300(営業時間9:00~17:00)